

## GRUPO DE DEBATE PARA JÓVENES

Con la intención de ahondar en un tipo de competencias poco estimuladas y muy importantes para alcanzar un desarrollo armónico, que afectan de forma destacada a las habilidades ejecutivas; vamos a constituir en el **curso 2018-2019 un GRUPO DE DEBATE para jóvenes entre 16 y 19 años, con una sesión al mes los viernes de 17:30 a 19:00 horas, en los locales de INTERAC.**

En nuestro colectivo suele aparecer la necesidad de mantener conversaciones con ciertos niveles de complejidad y profundidad. Rebatir con solidez, coherencia, elegancia, empatía y asertividad, ayuda en todos los ámbitos de la vida, sean académicos, laborales, personales o sociales.

La excelencia se pone de manifiesto de forma explícita cuando debemos enfrentar nuestro conocimiento y las contradicciones que aparecen, ante nosotros/as mismos/as y los/as demás.

Optimizar la expresión, para mejorar la comunicación que afecta de manera tan relevante a casi todos los aspectos de nuestra vida, lo consideramos primordial.

Conocer, saber gestionar e intentar dominar distintas técnicas y herramientas con exactitud y precisión, empodera nuestros puntos de vista y engrandece nuestros argumentos; lo solventes que resulten depende de cómo seamos capaces de transmitir y convencer a través de recursos cognitivos, sociales y emocionales.

Analizaremos a través de la práctica, los elementos claves para preparar y realizar una presentación, y los requisitos imprescindibles para participar en un debate.

Estos instrumentos son claves en la adquisición de confianza y seguridad, en la mejora de la autoestima y los sentimientos de adecuación. Nos habilitan para afrontar de manera óptima nuevos retos, dominar la escucha activa y el pensamiento crítico. Aplicar estos recursos nos enseña a relacionarnos con nuestros conocimientos y con cualquier interlocutor al que nos dirijamos, incluido/a uno/a mismo/a.

Trabajaremos distintos aspectos de manera transversal a los temas que se propongan y que pueden interesar por aspectos técnicos, éticos, personales y/o sociales, fomentando el manejo de las herramientas necesarias para afrontarlos: respeto, dialéctica, autoconocimiento, colaboración, retórica, liderazgo, explorar oportunidades, sentido del humor, coordinación, empatía, gestión de recursos, eficacia, eficiencia, asertividad, consistencia, perseverancia, evaluación...

Cada mes se propondrá un tema que será el punto de arranque de la sesión. A través de la práctica se implementarán las principales fortalezas del cada individuo y su equipo.

La actividad se desarrollará en los locales de INTERAC un viernes al mes y dará comienzo el próximo **7 de septiembre**, hasta junio.

No es imprescindible tener experiencia en grupos de debate.

Las plazas son limitadas. Para inscribirse hay que enviar un correo electrónico indicando el deseo de participar en este grupo de debate, junto al nombre y dos apellidos, fecha de nacimiento y teléfono de contacto a [admin@interac.es](mailto:admin@interac.es)

El calendario y condiciones de las sesiones previstas para el curso 2018/2019, son las siguientes:

EDAD	16-19 años
FRECUENCIA	Mensual
DURACIÓN	90 minutos
DÍA	Viernes
HORARIO	17:30-19:00 horas
LUGAR	Locales de INTERAC
SESIONES PREVISTAS 2018/2019	7 Septiembre 5 Octubre 9 Noviembre 14 Diciembre 11 Enero 1 Febrero 1 Marzo 5 Abril 10 Mayo 7 Junio
PRECIO	30€/mes

Un saludo,

Elisa Álvarez

L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	
<b>SEPTIEMBRE</b>							<b>OCTUBRE</b>							<b>NOVIEMBRE</b>							<b>DICIEMBRE</b>							
					1	2	1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4						1	2
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30			
																									31			
<b>ENERO</b>							<b>FEBRERO</b>							<b>MARZO</b>							<b>ABRIL</b>							
1	2	3	4	5	6															1	2	3	4	5	6	7		
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	
28	29	30	31	25	26	27	28	25	26	27	28	29	30	31	29	30												
<b>MAYO</b>							<b>JUNIO</b>							<b>GRUPO DE DEBATE</b>														
														<b>UN VIERNES AL MES</b>														
1	2	3	4	5									<b>EDAD: 16 A 19 AÑOS</b>															
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	<b>HORARIO: 17:30 A 19:00</b>														
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	<b>LUGAR: INTERAC</b>														
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23															
27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30																	